



Univerza v Mariboru

Karierni center

NOVICE 11/2015

Tema meseca:

Zakaj se udeležiti kariernega svetovanja?

V Kariernem centru UM nudimo študentom in diplomantom ter dijakom, ki se odločajo za študij brezplačno karierno svetovanje. Večina se vas sprašuje, kaj je karierno svetovanje, zakaj bi se ga udeležili, ter kakšen doprinos ima k vašemu kariernemu razvoju. Karierno svetovanje je pogovor s kariernim svetovalcem o vprašanih povezanih s kariernim razvojem posameznika. Večina se na karierne svetovalce obrne, ko naletijo na težavo v zvezi z odločitvami povezanimi s kariero ali z iskanjem zaposlitve. Naš namen je, da nas obiščete še preden do težav pride. Priporočljivo je, da se prvega kariernega svetovanja udeležite že v prvem letniku študija, kjer vam svetovalec da splošne smernice, kako poleg študija načrtovati vašo kariero. Karierni svetovalec vas skozi pogovor vodi, spodbuja vaše razmišljanje tako, da sami najdete najustreznejšo rešitev (t.i. karierni coaching). Po potrebi si pomaga tudi z različnimi vprašalniki.

V Kariernem centru UM izvajamo tri vrste kariernih svetovanj:

- **Hitra svetovanja (»drop in« svetovanja):** kratka 15 minutna svetovanja v času uradnih ur na fakulteti (npr. hitri pregled življenjepisa, motivacijskega pisma, informiranje).
- **Individualna svetovanja:** Poglobljeno svetovanje (coaching) ena na ena. Predvidoma traja eno uro. S kariernim svetovalcem najprej določita potek srečanja, kjer vam svetovalec razloži, kaj lahko od njega pričakujete ter kako poteka samo svetovanje. V večini primeru ne ostane pri enem srečanju. Svetovanje je zaupno.

- **Skupinska svetovanja:** Diskusija več (do 10) študentov/diplomantov s kariernim svetovalcem na določeno temo. Karierni svetovalec vodi pogovor, ostali pa se aktivno vključujejo s svojimi izkušnjami, idejami, razmišljanjem. Tako na ustvarjalen način pridemo do skupnih odgovorov.

Kaj počnemo na kariernem svetovanju:

- Svetovancem pomagamo pri sestavi učinkovitega življenjepisa in spremnega pisma;
- Svetujemo, kako se lotiti iskanja zaposlitve;
- Na kariernem svetovanju se pogovarjamo o vprašanih, ki se nanašajo na karierni razvoj posameznika. Tako si lahko postavite cilje in izdelate svoj karierni načrt;
- S kariernim svetovalcem lahko tudi vadite zaposlitveni razgovor;
- S pomočjo vprašalnikov tudi svetujemo v primeru, ko ne veste, kako in kam naprej na področju svoje kariere.

Kako se naročiti na karierno svetovanje:

Na spletni strani Kariernega centra UM najdete [kontakte](#) kariernih svetovalcev na UM. Lahko se naročite preko elektronske pošte ali preko telefona.

Mateja Hanžurej
karierna svetovalka



Vir: <http://career.iresearchnet.com/>



Vir: <http://claritycareercoaching.com/>

UTRINKI Z DOGODKOV

Karierni center UM in IRDO Inštitut za razvoj družbene odgovornosti sta v mesecu oktobru že drugič izvedla karierno in podjetniško usposabljanje za mlade Model M 2015 Express, ki ga je zaključilo 20 udeležencev. Program je bil sofinanciran s strani Mestne občine Maribor v okviru Javnega razpisa za sofinanciranje mladinskih dejavnosti v Mestni občini Maribor za leto 2015 - manjši in večji projekti.



AKTUALNO

Dogodki Kariernega centra Univerze v Mariboru v mesecu novembru:

- 11. 11. 2015 ob 13. uri: [Prostovoljstvo, priložnost za pridobivanje praktičnih izkušenj](#) (Fakulteta za zdravstvene vede UM—seminarska soba 208, Žitna ulica 15, Maribor);
- 25. 11. 2015 ob 16. uri: [Adecco: Kaj pričakujejo delodajalci od iskalcev prve zaposlitve](#) (Dvorana Severni stolp, Rektorat UM Slomškov trg 15, Maribor).

Na dogodke se prijavite na spletni strani KC UM s svojo enotno digitalno identiteto.

ZANIMIVOSTI

- Pod rubriko »**Obvestila**« na spletni strani KC UM najdete veliko uporabnih informacij, kot so razpisi štipendij, delovnih mest, tekmovanj in natečajev za študente in druge dogodke, katerih se lahko udeležite.
- 14. november - **Svetovni dan sladkorne bolezni**. Ta dan je rojstni dan kanadskega znanstvenika Fredericka Bantinga, ki je skupaj s svojim asistentom Charlesom Bestom v laboratoriju izoliral beljakovino, imenovano inzulin. Za ta dosežek je leta 1923 prejel Nobelovo nagrado.

NASVET MESECA

Naredite si načrt opravljanja izpitov za tekoče študijsko leto. Uspešni ljudje imajo jasno postavljene cilje.

Ne zamudite v naslednji številki:

Svetovni splet pri iskanju zaposlitve - prijatelj ali sovražnik?



REPUBLIKA SLOVENIJA
**MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,
ZNANOST IN ŠPORT**



EVROPSKA UNIJA
EVROPSKI
SOCIALNI SKLAD
NALOŽBA V VAŠO PRIHODNOST